

ЧТО ТАКОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ?

Психологическая помощь включает в себя:

- Психологическую диагностику;
- Психологическое просвещение и консультирование;
- Развивающую работу.

Психологическая диагностика – это определение психологических особенностей человека в связи с тем или иным вопросом, ситуацией, заявленными клиентом. Диагностика проводится с помощью специальных бесед, тестов, опросников и игр.

Психологическое просвещение и консультирование – это предоставление человеку необходимых психологических знаний, которые нужны ему для понимания той ситуации, с которой он обращается к психологу. Как правило, просвещение и консультирование проходит в форме беседы с человеком или группой людей.

Развивающая работа – это деятельность психолога, направленная на развитие у человека тех или иных психологических функций, способностей, качеств через специально разработанную систему игр и упражнений. Развивающая работа бывает индивидуальная и групповая.

МОТИВАЦИЯ В ОБУЧЕНИИ

Мотивация – общее название процесса побуждения учащихся к продуктивной познавательной деятельности, активному освоению содержания обучения. В мотивации учебной деятельности, понятие мотив тесно связано с понятием цель и потребность.

Мотивация является ведущим фактором, регулирующим активность, поведение и деятельность студента. Любое педагогическое взаимодействие со студентом становится эффективным только с учётом особенностей его мотивации.

Эффективность учебной деятельности находится в прямой зависимости от силы мотивации учащегося.

От силы и структуры мотивации зависят как учебная активность студентов, так и их успеваемость. При достаточно высоком уровне развития учебной мотивации она может восполнять недостаток специальных способностей или недостаточного запаса знаний, умений и навыков у учащихся.

К нам можно обратиться, если у Вас:

- Неудовлетворенность собой;
- Депрессия или Одиночество;
- Неуверенность в себе;
- Страхи;
- Отсутствие взаимопонимания с близкими людьми (родители, друзья);
- Расставание или развод родителей;
- Проблемы в отношениях между обучающимися и педагогами;
- Проблемы в учебе;
- Поиск своего Я;
- Конфликты в жизни;
- Неразделенная любовь;
- Предательство и обман;
- ... или просто не с кем поговорить

Запись на индивидуальные консультации производится по телефону:

8-(987)0-69-01-01

С понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00